

Чем занять ребенка летом на прогулке?



Дети обожают играть на улице. Здесь они могут шуметь громче, бегать быстрее, прыгать выше, а уж если пачкаться, то от души. Лето дарит малышам возможность проводить во дворе весь день, с перерывами на обед и дневной сон. Да и мамы обычно не возражают против длинных прогулок теплым летним днем – ведь свежий воздух и солнце необходимы детям для здоровья и развития. Замечательно, если у вас во дворе есть качели, песочница и детские горки. Но даже они могут надоест малышу, если он играет на одной и той же площадке изо дня в день. Приложив немного фантазии, можно разнообразить прогулку, чтобы провести время весело и с пользой. Дети очень любят **мыльные пузыри**. Но пускать их дома не всегда хочется, ведь они пачкают пол и ковры. Тем более, если ребенок сам держит флакон, он может пролить мыльную жидкость. А на улице малышу раздолье – он может ловить пузыри, надутые мамой, или выдувать их самостоятельно, а ветерок ему в этом только поможет. **Цветные мелки** – еще одно развлечение, любимое всеми детьми. Рисование красочных картинок на асфальте не только доставляет радость малышу, но и помогает укрепить мышцы его рук и развить мелкую моторику. Не забудьте захватить с собой влажные салфетки, чтобы вытереть детские ручки после творчества. Во дворе **дети летом** могут играть в различные **подвижные игры вместе с родителями**. Возьмите с собой мяч и поиграйте с ребенком в футбол. Но если вы планируете активные игры, продумайте, как одеть малыша и себя. Одежда должна быть легкой, дышащей и не стеснять движения. Особое внимание нужно уделить обуви – гонять в футбол на каблуках или в шлепках вряд ли получится. Не забудьте надеть на малыша панамку, а если погода очень солнечная, лучше защитить лицо и руки ребенка с помощью солнцезащитного крема. Ежедневные прогулки это не только возможность выбраться за пределы четырех стен, но и прекрасный шанс для исследования и познания окружающего мира. Даже прогулка по ближайшему скверу может открыть множество чудес для любознательного малыша. Дети обожают **собирать природные материалы**. Возьмите с собой небольшую сумку, чтобы складывать добычу – шишки, веточки, колоски. Позже все это пригодится дома для изготовления панно или поделок из пластилина. А еще в парках и скверах бывает много

птиц, которых можно покормить семечками или булкой. **Кормление голубей и других птиц** – замечательное занятие для малыша. Это интересно и познавательно – ведь ребенок сможет наблюдать поведение птиц в непосредственной близости. К тому же это поможет малышу научиться любить природу. Если погода жаркая, то можно ходить с ребенком на речку, пруд или поставить надувной бассейн прямо на даче и пусть он плавает и бултыхается в нем, только не забывайте что это еще ребенок и следить постоянно за ним необходимо. Если вы планируете поход на речку с малышом, то это должно быть проверенное место, с хорошим входом. Обязательно планируя долгий отдых на солнце, не забываем про детские летние панамы, и крема для загара и желательны зонтик над головой или по приезду сразу найти тень. В любом случае не рекомендуется длительное нахождение на солнце, особенно в период с 12 часов дня и до 16. Взрослому ребенку 5-6 лет будет интересно катание на велосипеде, роликах, самокатах. На даче или в частном доме можно сразу сделать качели, горки, батут, где дети будут резвиться. Приобщайте малыша сразу к труду – пусть немного помогает вам, полетит цветы из своей детской лейки, привезет песка на детской машине. В этом возрасте у них огромный интерес в помощи родителям, не ограничивайте его в этом, а по окончании работы, конечно, похвалите, обозначьте значимость его помощи, это будет хорошим стимулом для дальнейшей помощи вам. Занять детей летом можно и соорудив им летний домик прямо во дворе, они с большим удовольствием приведут друзей и будут общаться и играть. Опять же на даче удобно сделать спортивный комплекс, у детей много энергии, пусть ее выплескивают в нужном направлении. В любом случае не упускайте шанс побыть побольше с малышом на свежем воздухе.

